**Рекомендации Управления Роспотребнадзора по профилактике**

**геморрагической лихорадки с почечным синдромом**

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области информирует, что в настоящее время отмечается сезонный рост заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом. Чаще заболеваемость регистрируется среди мужского населения в возрасте 30-50 лет. При детальном анализе конкретных мест инфицирования установлено, что наиболее неблагополучными являются 7 районов области (Кстовский, Борский, Семеновский, Воскресенский, Богородский, Варнавинский, Дальнеконстантиновский) и город Н.Новгород (Советский, Приокский, Сормовский). 72,6 % заболевших связывают инфицирование с пребыванием на садово-дачных участках.

***Справочно:***

***Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом*** – это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), поражением почек.

***Инкубационный период:***от 4 до 49 (в среднем 14-21) дней.

***Источник инфекции*:** дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания – рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.

***Заражение человека происходит:***

1. При вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или вблизи леса; при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов; при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, домиках, вагончиках и других нежилых постройках;
2. При употреблении пищевых продуктов, загрязненных грызунами;
3. При непосредственном контакте во время отлова грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в ссадины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

Заболевание не передается от человека к человеку.

***Меры профилактики:***

***при выезде на садово-огородные участки***:

- проветрить дачные помещения;

- провести влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств;

- просушить постельные принадлежности на солнце в течение 2-3 часов;

- продезинфицировать всю имеющуюся на даче столовую и чайную посуду;

- очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухостоя, валежника;

- проводить сбор мусора в защитной одежде (халаты, сапоги, перчатки, маски);

- проводить все виды работ, связанные с возгонкой пыли в 4-х слойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;

- использовать в дачных домиках, погребах, подвалах для борьбы с грызунами давилки, клеевые приманки, для механического отлова грызунов, отравленные приманки, в том числе перед «консервацией» дачных домиков на зимний период.

***во время пребывания в лесу:***

- избегать ночевок в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;

- во время стоянок в лесу выбирать сухие, не заросшие кустарником участки, лучше в сосновых или березовых лесах;

- не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;

- хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;

***При появлении признаков заболевания ГЛПС:***повышении температуры тела, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета немедленно обращайтесь к врачу.

***Помните! Самолечение опасно!***